

Boekweit aan het Riddershofpad

In een voorgaand bericht van de stichting Nieuwe Warande werd er verslag gedaan van bloeiende akkerranden en percelen vol kruiden in het gebied en het belang hiervan voor insecten, kleine zoogdieren en vogels. Dit keer wordt er een plant uitgelicht die te vinden is op een perceel langs het Riddershofpad te midden van zonnebloemen, korenbloemen en pheacelia; boekweit.

Boekweit is een wit-rose bloeiend gewas uit de duizendknoopfamilie. De naam is te verklaren doordat de vruchten van de Boekweit de vorm hebben van kleine beukenootjes. “Boek” komt van beuk en “weit” is oud-Germaans voor tarwe. Als de vruchten vermalen worden tot meel dan lijkt dit veel op fijngemalen tarwe.

Boekweit is een gewas dat sinds het einde van de middeleeuwen verbouwd werd op de armere zandgronden. Onder goede omstandigheden gaf het een redelijke opbrengst. Het werd vooral verbouwd door arme boeren, die onvoldoende mogelijkheden hadden om grond voldoende te bemesten, noodzakelijk voor andere gewassen. Omdat het gewas zeer gevoelig was voor nachtvorst en natte zomers, die de oogst konden doen mislukken, werd het ook wel “jammerkoren” genoemd. De armoede van de keuterboeren zal het niet echt verlicht hebben.

Het gewas produceert veel nectar en is daardoor erg in trek bij bijen en andere insecten.

Boekweit is voedzaam en gemakkelijk te verteren. Het bevat geen gluten en wordt vaak gebruikt, soms vermengd met graansoorten, voor de bereiding van pannenkoeken en poffertjes. Verder is boekweitmeel een onmisbaar ingrediënt bij de bereiding van balkenbrij en het oer-Hollandse gerecht ‘jan in de zak’.



Opmerkingen, vragen, ideeën. Ga naar: <https://stichtingnieuwewarande.nl>