

## De wilde cichorei staat in bloei

Wie nu over De kraan in de richting van Brasserie Valentijn wandelt of fietst zal getraakteerd worden op een prachtig zicht op een strook hemelsblauwe hoog opgaande bloemen. De wilde cichorei staat op dit moment in bloei. Het betreft hier een door de gemeente ingezaaide strook. Echter je kunt de plant nu ook (veelvuldig) aantreffen in bermen of in b.v. de plantkundig gevarieerde weilanden van de biologische melkveehouderij De Dobbelhoeve.

Het voorkomen in bermen heeft de plant de toepasselijke bijnaam 'wegenwachter' opgeleverd.

Van oorsprong komt de cichorei uit het Middellandse Zeegebied. Waarschijnlijk is de plant door de Romeinen meegenomen vanwege zijn voedzame en medicinale kwaliteiten. De jonge cichoreibladeren hebben een licht bittere smaak en kunnen in het voorjaar gebruikt worden in salades. Het bekende witlof is een cichoreivariëteit die gekweekt wordt voor het loof. Ook andijvie behoort tot dit geslacht.

De gedroogde en vermalen penwortel van de plant heeft eeuwenlang dienstgedaan als koffiesurrogaat en werd veel gebruikt in tijden van koffieschaarste zoals de tweede wereldoorlog. Oudere lezers kunnen zich ongetwijfeld nog herinneren dat het vroeger gebruikelijk was om een scheutje cichorei aan de koffie toe te voegen. De smaak is een beetje zoet nootachtig en doet goed zijn werk om het bittere randje van gemalen koffiebonen te verminderen.

In de plantgeneeskunde wordt cichorei gebruikt bij maag- en leverklachten, verstoppingen en een gebrek aan eetlust.

Geniet vooral op uw wandelingen en fietstochten van deze prachtig bloeiende plant.



Tekst en foto: Lambert Winkelmolen

Vragen, opmerkingen: <https://stichtingnieuwewarande.nl>